

## Zomerooster groepslessen 2022

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
<b>Week 26</b> 27 juni tm 3 juli	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.00-20.00 Arno Spinning 20.00-21.00 Arno	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 Martijn PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.30-11.30 Martin
<b>Week 27</b> 4 juli tm 10 juli	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 <b>VERVALT</b> Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.00-20.00 Bart Spinning 20.00-21.00 Arina	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 Jacco PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Melissa Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.30-11.30 Martin
<b>Week 28</b> 11 juli tm 17 juli	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 <b>VERVALT</b> Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.00-20.00 Bart Spinning 20.00-21.00 Arina	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 ** PowerUp 20.15-21.00 <b>VERVALT</b>	Pilates 10.00-11.00 Melissa Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.30-11.30 Martin
<b>Week 29</b> 18 juli tm 24 juli	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Melissa Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 <b>VERVALT</b> Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 <b>VERVALT</b> Pilates/Rug 19.00-20.00 Bart Spinning 20.00-21.00 Arina	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 ** PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Melissa Axe 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.30-11.30 Martin
<b>Week 30</b> 25 juli tm 31 juli	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Ruggroep 18.30-19.30 Menco PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 <b>VERVALT</b>	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 <b>VERVALT</b> Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 <b>VERVALT</b> Pilates/Rug 19.00-20.00 Bart Spinning 20.00-21.00 Arina	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 ** PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Melissa Axe 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 <b>VERVALT</b>	Latin Moves 10.30-11.30 Martin
<b>Week 31</b> 1 augustus tm 7 augustus	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Ruggroep 18.30-19.30 Menco PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Arno	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Melissa Axe 11.00-12.00 <b>VERVALT</b> Pilates/Rug 19.00-20.00 Arno Spinning 20.00-21.00 Arno	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 ** PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 <b>VERVALT</b>	Latin Moves 10.30-11.30 Martin
<b>Week 32</b> 8 augustus tm 14 augustus	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Arno	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 <b>VERVALT</b> Pilates/Rug 19.00-20.00 Arno Spinning 20.00-21.00 Arno	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 ** PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 <b>VERVALT</b>	Latin Moves 10.30-11.30 Martin

**\*\* Martijn geeft een deel van deze lessen. Het is nog niet bekend welke, dit hangt af van zijn vakantie.**

## Zomerrooster groepslessen 2022

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
<b>Week 33</b> 15 augustus tm 21 augustus	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.00-20.00 Arno Spinning 20.00-21.00 Arno	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 ** PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.30-11.30 Martin
<b>Week 34</b> 22 augustus tm 28 augustus	Spinning 09.00-10.00 Arno Circuit 10.00-11.00 Jacqueline Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Ria Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 invaller	Spinning 09.00-10.00 Jacqueline Circuit 10.00-11.00 Melissa Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.00-20.00 Arno Spinning 20.00-21.00 Arno	L Moves 19.00-20.00 <b>VERVALT</b> Spinning 20.00-21.00 Jacco PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.30-11.30 <b>VERVALT</b>
<b>Week 35</b> 29 augustus tm 4 september	Spinning 09.00-10.00 Arno Circuit 10.00-11.00 Jacqueline Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Ria Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 invaller	Spinning 09.00-10.00 Jacqueline Circuit 10.00-11.00 Melissa Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.00-20.00 Arno Spinning 20.00-21.00 Arno	L Moves 19.00-20.00 <b>VERVALT</b> Spinning 20.00-21.00 Martijn PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.30-11.30 invaller
<b>Week 36</b> 5 september tm 11 september	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 <b>VERVALT</b> Latin Moves 19.30-20.30 invaller	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.00-20.00 Arno Spinning 20.00-21.00 Arno	L Moves 19.00-20.00 <b>VERVALT</b> Spinning 20.00-21.00 Jacco PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.30-11.30 <b>VERVALT</b>
<b>Week 37</b> 12 september tm 18 september	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 <b>VERVALT</b> Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.00-20.00 Arno Spinning 20.00-21.00 Arno	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 Martijn PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.30-11.30 Martin
<b>Week 38</b> 19 september tm 25 september	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Ruggroep 18.30-19.30 Menco PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 <b>VERVALT</b> Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.00-20.00 Arno Spinning 20.00-21.00 Arno	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 Jacco PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.30-11.30 Martin
<b>Week 39</b> 26 september tm 2 oktober	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 <b>VERVALT</b> Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.00-20.00 Bart Spinning 20.00-21.00 Arina	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 Martijn PowerUp 20.15-21.00 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.30-11.30 Martin

**\*\* Martijn geeft een deel van deze lessen. Het is nog niet bekend welke, dit hangt af van zijn vakantie.**